

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

для 1 классов

в рамках реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе

I этап

12.20 – 12.30 – организационный момент

12.30-13.00 – обед

13.00 – 14.00 – прогулка

14.00 – 15.15 – внеурочная деятельность

15.15-16.00 – занятия по интересам в рамках проектной деятельности

16.00 – 16.15 - полдник

16.15 – 16.45 – клубный час

16.45 – 17.45 – прогулка

17.45 – 19.00 – занятия по интересам в рамках проектной деятельности

II этап

13.20 – 13.30 - организационный момент

13.30 – 14.00 - обед

14.00 – 14.45 - прогулка

14.45 – 16.00 - внеурочная деятельность

16.00 – 16.15 – полдник

16.15 – 16.45 – клубный час

17.45 – 18.15 – занятия по интересам в рамках проектной деятельности

18.15 – 19.00 – прогулка

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

для 2 и 3 классов

(при 5-ти уроках в день)

13.20 – 13.30 - организационный момент

13.30 – 14.00 - обед

14.00 – 14.45 - прогулка

14.45 – 16.00 - внеурочная деятельность

16.00 – 16.15 - полдник

16.15 – 17.45– самоподготовка

17.45 – 18.15 – клубный час

18.15 – 19.00 – прогулка

(при 6-ти уроках в день)

5 урок – физкультура (подвижные игры на воздухе)

14.10-14.20 – организационный момент

14.20- 14.50 – обед

14.50 – 16.00 – внеурочная деятельность

16.00 – 16.15 - полдник

16.15 – 17.45 – самоподготовка

17.45 – 18.15 – клубный час

18.15 – 19.00 - прогулка

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

для 4 классов

(при 4-х уроках в день)

12.20 – 12.30 - организационный момент

12.30 – 13.30 - прогулка

13.30 – 14.00 - обед

14.00 – 15.00 – посещение секций и кружков

15.00 – 16.00 - самоподготовка

16.00 – 16.15 – полдник

16.-15 -17.30 – самоподготовка

17.30 – 18.00 – клубный час

18.00 – 19.00 – прогулка

(при 5-ти уроках в день)

13.20-13.30 – организационный момент

13.30- 14.00 – обед

14.00 – 15.00 – прогулка

15.00 – 16.00 – самоподготовка

16.00 – 16.15 – полдник

16.15 – 17.15 - самоподготовка

17.15 – 18.00 – прогулка

18.00 – 18.30 – клубный час

18.30 – 19.00 – занятие по интересам в рамках проектной деятельности